

# Dein Asava-Körper

## Your Spiritually Mindful Body

(Ein Forever Living Manuscript von Roger B. Cotting & Dr. Diane E. Místler; Kona Hawaii)

<b>KOPF</b>	Bewusstsein, zum Ausdruck gebrachte Gedanken; ... Ideen, Visionen, Fantasien
<b>HALS/ NACKEN</b>	Verwandlung & Verkörperung des Bewusstseins und der Gedanken, die jedem Zustand und jedes Gefühl berücksichtigten, ... Einschränkung von Ideen, Visionen, Fantasien
<b>SCHULTERN</b>	Das Tragen von Verbindlichkeiten, Gewähltem, Pflichten, Verantwortungen & Lasten
<b>ARME</b>	Ausstrecken der Hände, empfangen & geben, Gewähltes in Tat umsetzen
<b>HÄNDE</b>	Halten, handhaben, anbieten & erhalten, handeln gemäß meinen Überzeugungen
<b>ELLBOGEN</b>	Flexibilität im Verbinden von kraftvollen & aufregenden Handlungen, ... Flexibilität im Handeln
<b>LUNGEN</b>	Haltungen, Einstellungen
<b>EINATMEN</b>	Einatmen von belebenden & inspirierenden Haltungen und Einstellungen
<b>AUSATMEN</b>	Sich lösen von unerwünschten, unangebrachten Einstellungen/ Haltungen, Urteilen & anderen Angelegenheiten
<b>HERZ</b>	Stärkung & Unterstützung von Empfindungen u. Gefühlen, Lebensrhythmus, Lebensfreude
<b>UNTERLEIB</b>	Prüfen und integrieren von nahrhaften Dingen, ... ausstoßen von Nutzlosem
<b>HÜFTE</b>	Eigene, starke Überzeugungen ins Leben übertragen, Gewähltes anwenden, damit vorwärts gehen
<b>BEINE</b>	Motive, Wünsche, innere Bedürfnisse (US) -- starke Motive, Absichten, Lebensziele (OS)
<b>KNIE</b>	Flexibilität im Verbinden/ Vereinigung von Motiven, Wünschen & Bedürfnissen mit Absichten und Zielen
<b>FUSSKNÖCHEL</b>	Flexibilität im Verbinden/ Umsetzen eigener Einsichten, zu Wünsche und Motiven
<b>FÜSSE</b>	Einsichten, Verständnis, unser Fundament
<b>KÖRPER</b>	Jedes Gefühl & jeden Zustand berücksichtigende Essenz, verkörpert zum Ausdruck gebracht
<b>RÜCKEN</b>	Vergangenheit
<b>SEITE</b>	Gegenwart
<b>VORDERSEITE</b>	Zukunft
<b>RECHTS</b>	angebracht, angemessen, „richtig“, würdig, gut, erstrebenswert, wünschenswert, ja, anbieten
<b>LINKS</b>	unangebracht, ungeeignet, „falsch“, unwürdig, unerwünscht, schlecht, nein, erhalten

